

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

6,28	8,06	0,00	99	25	Сыр	
4,29	1,39	15,66	92	180	Лапша молочная	
3,57	0,59	18,25	93	180	Какао с молоком	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
2,70	0,90	37,80	173	180	Груша	
18	12	83	516			75-00

Обед

1,96	9,90	8,50	132	60	Салат картофельный с соленым огурцом и яйцом	
4,80	6,87	9,82	121	200	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
11,10	16,83	12,67	247	70/30	Тефтели в соусе	
4,53	4,82	32,38	191	150	Каша перловая	
0,21	0,11	21,58	89	180	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,36	5,46	12,42	103	1 шт	Вафли	
26	44	111	948			75-00

Обед ГПД

2,61	13,20	11,33	175	80	Салат картофельный с соленым огурцом и яйцом	
5,31	7,93	12,47	144	250	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
11,10	16,83	12,67	247	70/30	Тефтели в соусе	
4,53	4,82	32,38	191	150	Каша перловая	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	43	92	866			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Титкова Т. А.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6,28	8,06	0,00	99	25	Сыр	
0,05	8,25	0,00	75	10	Масло сливочное	
5,96	1,97	21,72	129	250	Лапша молочная	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
3,20	1,60	21,60	116	40	Хлеб пшеничный	
19	21	64	522			50-00

<u>Обед</u>						
2,61	13,20	11,33	175	80	Салат картофельный с соленым огурцом и яйцом	
5,31	7,93	12,47	144	250	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
11,10	16,83	12,67	247	70/30	Тефтели в соусе	
4,53	4,82	32,38	191	150	Каша перловая	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	43	92	866			60-00

_____ Руководитель	_____ Литвиненко К. И.
_____ Зав. производством	_____ Марченкова Ю. И.
_____ Калькулятор	_____ Титкова Т. А.
_____ Технолог	_____